

#### Deducibilità Fiscali

PROGETTO ITACA è un'organizzazione di Volontariato iscritta ai Registri Regionali/Provinciali e pertanto è una "ONLUS di diritto".

È possibile dedurre:

- per le persone fisiche: il 19% dell'importo fino ad un massimo di 2065,83 euro (art. 13 bis, comma 1 lettera i-bis del D.p.c. 917/86);
- per le aziende e le persone fisiche: un importo non superiore al 10% del reddito complessivo dichiarato e comunque nella misura massima di 70.000 euro annui (art. 14, comma 1 del D.L. 35/05 convertito in legge N. 80 del 14/05/2005).

## come sostenerci

- **In banca:** con bonifico bancario su Banca Popolare di Sondrio  
IBAN IT12X056960160000012510X30
- **In posta:** con bollettino di Conto Corrente ccp n° 14799217  
intestato a: Progetto Itaca  
Via Alessandro Volta, 7/a - 20121 Milano
- **Assegno bancario o circolare**  
intestato a Progetto Itaca
- **Donazioni on-line con carta di credito**  
sul sito [www.progettoitaca.org](http://www.progettoitaca.org)
- **5x1000** Firmando nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi e CUD e indicando il C.F. di Progetto Itaca 97249300159.
- **Lasciti** telefonando allo 02.62695235 e chiedendo del Vice Presidente o Segretario Generale.

Nella causale dei versamenti specificare:  
Erogazione liberale a favore di Progetto Itaca.

**Amico** da € 50

**Sostenitore** da € 500 (€ 1.000 per aziende)

**Benemerito** da € 5.000 (€ 10.000 per aziende)

#### CONSIGLIO DIRETTIVO

##### PRESIDENTE

Beatrice Bergamasco

##### VICEPRESIDENTE

Juliana Rosental Albert\*

##### CONSIGLIERI

Isabella Bezzi Valletta\*, Paola Bobba Greppi\*

Angela Bolandi Bozzi\*, Livia De Renzis

Luca Franzì, Francesco Gavazzeni

Domenico Generali, Felicia Giagnotti Tedone\*

Lella Ricci Valsecchi\*, Anna Maria Riva Galimberti

\* Membri del Comitato Esecutivo

##### SEGRETARIO GENERALE

Ughetta Radice Fossati Orlando

##### TESORIERE

Paolo Biancardi

##### REVISORE DEI CONTI

Sara Bertoni

#### PROGETTO ITACA

Via Alessandro Volta, 7/a - 20121 Milano

Tel. (+39) 02.62695235 - Fax: (+39) 02.6552205

C.F. 97249300159 - [segreteria@progettoitaca.org](mailto:segreteria@progettoitaca.org)

[www.progettoitaca.org](http://www.progettoitaca.org)

#### PROGETTO ITACA - ASTI

Via Bigatti, 14 - 14100 Asti

Tel./Fax: (+39) 0141.352221 - [progettoitaca.asti@fastwebnet.it](mailto:progettoitaca.asti@fastwebnet.it)

#### PROGETTO ITACA - FIRENZE

Borgo Pinti, 80 - 50121 Firenze

Tel. (+39) 331.8265755 - [itacafirenze@progettoitaca.org](mailto:itacafirenze@progettoitaca.org)

#### PROGETTO ITACA - PALERMO

Via Francesco Petrarca 31 - 90144 Palermo

Tel. (+39) 340.056913 - [itacapalermo@progettoitaca.org](mailto:itacapalermo@progettoitaca.org)

#### PROGETTO ITACA - ROMA

Via Terminillo 3 - Montesacro Giardini - 00141 Roma

Tel. (+39) 06.90211877 - [itacaroma@progettoitaca.org](mailto:itacaroma@progettoitaca.org)

Associazione iscritta al foglio n. 688-prog-2749-se-A (società) nel Registro Generale Regionale del Volontariato pertanto ONLUS nel Registro delle Persone Giuridiche Riviate con il n. 2259.



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Tieni Itaca sempre  
nella tua mente;  
raggiungerla  
sarà la tua meta...

Costantino Kavafis

## PROGETTO ITACA

nasce nel 1999

ad opera di un gruppo

di volontari

con l'intento di attivare

iniziative e progetti di

informazione,

prevenzione,

supporto e

riabilitazione

rivolti a persone affette

da disturbi della Salute

Mentale e di sostegno

alle loro famiglie.

PER LA SALUTE MENTALE ONLUS

ASSOCIAZIONE VOLONTAR

## obiettivi

- Arrivare precocemente alla diagnosi e alla cura.
- Favorire il rapporto iniziale con le strutture socio sanitarie specifiche.
- Favorire la riabilitazione e la residenzialità.
- Sostenere i pazienti e le loro famiglie durante la cura.
- Tutelare i diritti dei pazienti.
- Sensibilizzare l'opinione pubblica.

## progetti

- LINEA DI ASCOLTO
- CORSI DI FORMAZIONE
- PROGETTO SCUOLA
- GRUPPI DI AUTO AIUTO
- PROGETTO ULISSE
- PROGETTO PONTE
- CLUB ITACA
- ITACOUNSELING
- RELAZIONI ESTERNE

## LINEA DI ASCOLTO

**800.274.274**

per chiamate da cellulare 02.29007166  
linea.ascolto@progettoitaca.org

Numero Verde ad estensione nazionale specifico per la Psichiatria con particolare attenzione a chi soffre di Depressione, Ansia, Attacchi di Panico, Disturbi Alimentari, Psicosi e ai loro familiari.

## formazione

### CORSI

CORSO FORMAZIONE DI BASE seguito da i corsi specifici per i singoli progetti.  
CORSO PER FAMILIARI "FAMIGLIA A FAMIGLIA"  
INCONTRI DI FORMAZIONE PERMANENTE  
I corsi hanno come obiettivo la preparazione di volontari qualificati ad impegnarsi nelle attività dell'associazione. Sono gratuiti.

## prevenzione

### PROGETTO SCUOLA

Incontri di informazione per la prevenzione dei Disturbi Mentali, rivolti ad alunni, insegnanti e genitori delle Scuole Secondarie Superiori.

## riabilitazione

### GRUPPI DI AUTO AIUTO

Un supporto emotivo per chi soffre di depressione, ansia, attacchi di panico e le loro famiglie.

### PROGETTO ULISSE

Percorsi di autonomia abitativa per persone con una storia di disagio psichico mirati ad accrescere le proprie competenze personali e sociali e migliorare la propria qualità di vita.

### PROGETTO PONTE

Sostegno personalizzato a coloro che incontrano il disagio psichico e alle loro famiglie per ridare speranza, combattere l'isolamento e per attivare e rinforzare le risorse della persona.

### CLUB ITACA



Club Itaca è un programma per l'autonomia socio-lavorativa di persone con una storia di disagio psichico.

Il Club sostiene i soci nello sviluppo delle proprie risorse sociali e professionali, attraverso l'impegno in attività interne, funzionali alla gestione del Club, e la sperimentazione del lavoro in Azienda. Club Itaca aderisce al modello "Clubhouse", nato negli Stati Uniti nel 1948 e diffuso in tutto il mondo: 330 Clubhouse in 27 paesi accolgono circa 55.000 persone.

## analisi del bisogno

### ITACOUNSELING

Itacounseling Servizio che va incontro ai bisogni delle persone che sono in una fase critica della propria vita, che soffrono a livello psichico ma non hanno ancora intrapreso un percorso di cura o non sono soddisfatte dell'attuale.

## relazioni esterne

Gruppo di volontari che si occupa dell'organizzazione di eventi, di raccolta fondi e comunicazione.